



## 通告 農曆新年假期注意事項

Ref: P/092/2324

敬啟者：本校謹定於 2024 年 2 月 7 日至 2 月 16 日為農曆新年假期。春節將至，謹祝各位農曆新年快樂！身體健康！闔府安泰！為提高同學的安全意識，避免在假期發生意外，期望各位家長及同學注意並配合以下注意事項，是所至盼。

此致

全體學生 貴家長

澳門大學附屬應用學校校長盧蘭馨



謹啟

2024 年 2 月 2 日

## 農曆新年假期注意事項

### 一、養成良好的健康衛生習慣

倘有不適或出現感染疾病的徵狀，應及時處理。在人多聚集的地方要做好防疫措施，避免感染疾病。農曆新年假期期間是流感高峰期，要注意保重身體，如患流感，應待康復後才回校上課。注意均衡飲食及適量運動，以營養搭配為主，切莫暴飲暴食，同時注意衛生、飲食安全，尤其遠離煙酒，家長需要小心注意子女，有否吸食電子煙習慣，以防影響身體健康。

### 二、遵守交通規則，安全出行

若同學們在農曆新年假期期間必須向尊親賀年，應遵守交通規則，使用斑馬線過馬路時亦需要注意往來車輛，乘車必須繫安全帶，不要在路邊嬉戲打鬧。

### 三、風乾物燥，增強防火意識

農曆新年假期期間時常風乾物燥，除在家中要有防火意識外，自然景區極易發生火災，到郊野遊玩或野外用火也需加強防火意識，注意安全。

### 四、合理使用網絡電子產品

合理使用網絡電子產品，切莫沉溺其中，注意保護眼睛。使用網絡社交平台時，要提高警覺性，以防誤墮網絡陷阱，並慎防詐騙電話。

## 五、合理安排作息時間

切勿過度玩樂，早睡早起，儘量維持適當合宜的作息時間，加強戶外運動，保持身心健康。

## 六、切莫輕信陌生人

春節期間，社會人員流動大，遇到陌生人，需要加強警惕，不要輕信陌生人，如遇生命財產安全，冷靜處理，在確保自身安全情況下，求助警察或家長。

## 七、禁止同學進入娛樂場所

娛樂場所人多雜亂，為免不被誘騙及利用，禁止同學進入娛樂場所。同時，避免進入網吧或卡拉OK等地，以免誤交損友，切勿隨便飲用可疑或由陌生人提供的飲品，特別是酒精飲品。

## 八、環保局利是封回收活動

學校一直重視對學生環保教育的培養，鼓勵同學從生活中實踐保護環境珍惜資源。因此，將組織參與由環境保護局舉辦“回收利是封好 EASY”活動，打算參與活動之同學可於2月19日至21日把回收利是封放置活動收集箱。祈請家長支持及參與是次環保活動，以行動實踐環保教育。

注意事項：

1. 此活動回收之利是封不會用作參加抽獎；
2. 建議盡量保持利是封乾淨及完整，不要在利是封表面寫上名字或塗鴉；
3. 回收所得的利是封，環境保護局人員會進行分選，破損或不適合重用的會被回收再造。狀況良好可重用的利是封將會分類包好，留待明年再次向公眾派發。

以上注意事項，懇請家長時刻提醒同學要謹守！發生任何安全事故，必須第一時間通知家長。隨時留意學校通過校網、WeCom、eClass或電話短訊所推送之最新訊息。