

4 月 份 (小 學) 2024

日期	星期	午 餐		
1	一	青紅蘿蔔瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
2	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
3	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉
4	四	清 明 節		
5	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔
8	一	雪耳紅蘿蔔豬肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
9	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
10	三	清補涼豬肉湯	鮮茄紅豆燴雞肉飯/炒時菜	香蕉
11	四	冬瓜意米瘦肉湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	蘋果
12	五	羅 宋 湯	干免豬肉飯/炒時菜	茄仔
15	一	菜乾紅蘿蔔瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
16	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
17	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉
18	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
19	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔
22	一	雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
23	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
24	三	清補涼豬肉湯	鮮茄三角豆燴雞肉飯/炒時菜	香蕉
25	四	冬瓜淡菜湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	蘋果
26	五	羅 宋 湯	鹵肉碎飯 / 炒時菜	茄仔
29	一	青紅蘿蔔瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
30	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔

備注：如有停課餐單將會調整、水果因供應商來貨而作出調整

4 月 份 (幼 稚 園) 2024

日期	星期	午 餐		
1	一	青紅蘿蔔瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
2	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
3	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞肉飯 / 炒時菜	香蕉
4	四	清 明 節		
5	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔
8	一	雪耳紅蘿蔔豬肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
9	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
10	三	清補涼豬肉湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	香蕉
11	四	冬瓜意米瘦肉湯	鮮茄紅豆燴雞肉飯/炒時菜	蘋果
12	五	羅 宋 湯	干免豬肉飯/炒時菜	茄仔
15	一	菜乾紅蘿蔔瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
16	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
17	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞肉飯 / 炒時菜	香蕉
18	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
19	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔
22	一	雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
23	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
24	三	清補涼豬肉湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	香蕉
25	四	冬瓜淡菜湯	鮮茄三角豆燴雞肉飯/炒時菜	蘋果
26	五	羅 宋 湯	鹵肉碎飯 / 炒時菜	茄仔
29	一	青紅蘿蔔瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
30	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔

備注：如有停課餐單將會調整、水果因供應商來貨而作出調整

4 月份 (中學) 2024

日期	星期	午 餐		
1	一	青紅蘿蔔瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
2	二	運 動 會		
3	三			
4	四	清 明 節		
5	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔
8	一	雪耳紅蘿蔔豬肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
9	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
10	三	清補涼豬肉湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	香蕉
11	四	冬瓜意米瘦肉湯	鮮茄紅豆燴雞肉飯/炒時菜	蘋果
12	五	羅 宋 湯	干免豬肉飯/炒時菜	茄仔
15	一	菜乾紅蘿蔔瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
16	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
17	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉
18	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
19	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔
22	一	雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
23	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
24	三	清補涼豬肉湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	香蕉
25	四	冬瓜淡菜湯	鮮茄三角豆燴雞肉飯/炒時菜	蘋果
26	五	羅 宋 湯	鹵肉碎飯 / 炒時菜	茄仔
29	一	青紅蘿蔔瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
30	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔

備注：如有停課餐單將會調整、水果因供應商來貨而作出調整