

# 6 月 份 (小 學) 2024

日期	星期	午 餐		
3	一	雪耳紅蘿蔔豬肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	茄仔
4	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
5	三	清補涼豬肉湯	鮮茄三角豆燴雞肉飯 / 炒時菜	茄仔
6	四	冬瓜意米瘦肉湯	鮮茄豬扒飯 / 炒時菜	香蕉
7	五	羅 宋 湯	干免豬肉飯 / 炒時菜	蘋果
10	一	端 午 節 放 假		
11	二	紫菜瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
12	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	茄仔
13	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	香蕉
14	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
17	一	青紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	茄仔
18	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
19	三	清補涼豬肉湯	鮮茄紅豆燴雞肉飯 / 炒時菜	茄仔
20	四	冬瓜淡菜湯	鮮茄豬扒飯 / 炒時菜	香蕉
21	五	羅 宋 湯	鹵肉碎飯 / 炒時菜	蘋果
24	一	雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	茄仔
25	二	白菌忌廉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	蘋果
26	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉
27	四	雜 菜 湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果

備注：如有停課餐單將會調整、水果因供應商來貨而作出調整

# 6 月份 (幼稚園) 2024

日期	星期	午 餐		
3	一	雪耳紅蘿蔔豬肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	茄仔
4	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
5	三	清補涼豬肉湯	鮮茄豬扒飯 / 炒時菜	茄仔
6	四	冬瓜意米瘦肉湯	鮮茄三角豆燴雞肉飯 / 炒時菜	香蕉
7	五	羅 宋 湯	干免豬肉飯 / 炒時菜	蘋果
10	一	端 午 節 放 假		
11	二	紫菜瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
12	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞肉飯 / 炒時菜	茄仔
13	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	香蕉
14	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
17	一	青紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	茄仔
18	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
19	三	清補涼豬肉湯	鮮茄豬扒飯 / 炒時菜	茄仔
20	四	冬瓜淡菜湯	鮮茄紅豆燴雞肉飯 / 炒時菜	香蕉
21	五	羅 宋 湯	鹵肉碎飯 / 炒時菜	蘋果
24	一	雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	茄仔
25	二	白菌忌廉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	蘋果
26	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞肉飯 / 炒時菜	香蕉
27	四	雜 菜 湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果

備注：如有停課餐單將會調整、水果因供應商來貨而作出調整

# 6 月份 (中學) 2024

日期	星期	午 餐		
3	一	雪耳紅蘿蔔豬肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	茄仔
4	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
5	三	清補涼豬肉湯	鮮茄豬扒飯 / 炒時菜	茄仔
6	四	冬瓜意米瘦肉湯	鮮茄三角豆燴雞肉飯 / 炒時菜	香蕉
7	五	羅 宋 湯	干免豬肉飯 / 炒時菜	蘋果
10	一	端 午 節 放 假		
11	二	紫菜瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
12	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	茄仔
13	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	香蕉
14	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
17	一	青紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	茄仔
18	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
19	三	清補涼豬肉湯	鮮茄豬扒飯 / 炒時菜	茄仔

備注：如有停課餐單將會調整、水果因供應商來貨而作出調整