

11 月 份 (小 學) 2024

日期	星期	午 餐		
1	五	羅 宋 湯	干免豬肉飯/炒時菜	茄仔
4	一	雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
5	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
6	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉
7	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
8	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔
11	一	菜乾紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
12	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
13	三	清補涼豬肉湯	鮮茄三角豆燴雞肉飯/炒時菜	香蕉
14	四	南瓜淡菜湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	蘋果
15	五	羅 宋 湯	鹵肉碎飯 / 炒時菜	茄仔
18	一	雪耳紅蘿蔔豬肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
19	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
20	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉
21	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
22	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔
25	一	青紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
26	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
27	三	清補涼豬肉湯	鮮茄紅豆燴雞肉飯/炒時菜	香蕉
28	四	冬瓜意米瘦肉湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	蘋果
29	五	羅 宋 湯	干免豬肉飯/炒時菜	茄仔

備注：如有停課餐單將會調整、水果因供應商來貨而作出調整

11 月份 (幼稚園) 2024

日期	星期	午 餐		
1	五	羅 宋 湯	干免豬肉飯/炒時菜	茄仔
4	一	雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
5	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
6	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞肉飯 / 炒時菜	香蕉
7	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
8	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔
11	一	菜乾紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
12	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
13	三	清補涼豬肉湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	香蕉
14	四	南瓜淡菜湯	鮮茄三角豆燴雞肉飯/炒時菜	蘋果
15	五	羅 宋 湯	鹵肉碎飯 / 炒時菜	茄仔
18	一	雪耳紅蘿蔔豬肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
19	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
20	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞肉飯 / 炒時菜	香蕉
21	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
22	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔
25	一	青紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
26	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
27	三	清補涼豬肉湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	香蕉
28	四	冬瓜意米瘦肉湯	鮮茄紅豆燴雞肉飯/炒時菜	蘋果
29	五	羅 宋 湯	干免豬肉飯/炒時菜	茄仔

備注：如有停課餐單將會調整、水果因供應商來貨而作出調整

11 月 份 (中 學) 2024

日期	星期	午 餐		
1	五	秋 季 旅 行		
4	一	雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
5	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
6	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉
7	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
8	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔
11	一	菜乾紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
12	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
13	三	清補涼豬肉湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	香蕉
14	四	南瓜淡菜湯	鮮茄三角豆燴雞肉飯/炒時菜	蘋果
15	五	羅 宋 湯	鹵肉碎飯 / 炒時菜	茄仔
18	一	雪耳紅蘿蔔豬肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
19	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
20	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉
21	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
22	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔
25	一	考 試		
26	二			
27	三			
28	四			
29	五			

備注：如有停課餐單將會調整、水果因供應商來貨而作出調整