

12 月 份 (小 學) 2024

日期	星期	午 餐		
2	一	雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
3	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
4	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉
5	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
6	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔
9	一	菜乾紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
10	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
11	三	清補涼豬肉湯	鮮茄紅豆燴雞肉飯/炒時菜	香蕉
12	四	南瓜淡菜湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	蘋果
###	五	羅 宋 湯	鹵肉碎飯 / 炒時菜	茄仔
16	一	雪耳紅蘿蔔豬肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
17	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
18	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉
19	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
20	五	<h2>回歸/冬至/聖誕/除夕假期</h2>		
23	一			
24	二			
25	三			
26	四			
27	五			
30	一			
31	二			

備注：如有停課餐單將會調整、水果因供應商來貨而作出調整

12 月份 (幼稚園) 2024

日期	星期	午 餐		
2	一	雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
3	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
4	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞肉飯 / 炒時菜	香蕉
5	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
6	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔
9	一	菜乾紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
10	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
11	三	清補涼豬肉湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	香蕉
12	四	南瓜淡菜湯	鮮茄紅豆燴雞肉飯/炒時菜	蘋果
###	五	羅 宋 湯	鹵肉碎飯 / 炒時菜	茄仔
16	一	雪耳紅蘿蔔豬肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
17	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
18	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞肉飯 / 炒時菜	香蕉
19	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
20	五	<h2>回歸/冬至/聖誕/除夕假期</h2>		
23	一			
24	二			
25	三			
26	四			
27	五			
30	一			
31	二			

備注：如有停課餐單將會調整、水果因供應商來貨而作出調整

12 月 份 (中 學) 2024

日期	星期	午 餐		
2	一	雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
3	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
4	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉
5	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
6	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔
9	一	菜乾紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
10	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
11	三	清補涼豬肉湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	香蕉
12	四	南瓜淡菜湯	鮮茄紅豆燴雞肉飯/炒時菜	蘋果
###	五	羅 宋 湯	鹵肉碎飯 / 炒時菜	茄仔
16	一	雪耳紅蘿蔔豬肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
17	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
18	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉
19	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
20	五	<h2>回歸/冬至/聖誕/除夕假期</h2>		
23	一			
24	二			
25	三			
26	四			
27	五			
30	一			
31	二			

備注：如有停課餐單將會調整、水果因供應商來貨而作出調整