

1 月 份 (小 學) 2025

日期	星期	午 餐		
1	三	元 旦 假 期		
2	四	冬瓜薏米瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
3	五	羅 宋 湯	干免豬肉飯/炒時菜	茄仔
6	一	雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
7	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
8	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉
9	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
10	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔
13	一	白菜紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
14	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
15	三	清補涼豬肉湯	鮮茄紅豆燴雞肉飯/炒時菜	香蕉
16	四	南瓜淡菜湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	蘋果
17	五	羅 宋 湯	鹵肉碎飯 / 炒時菜	茄仔
20	一	雪耳紅蘿蔔豬肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
21	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
22	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉
23	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
24	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔
27	一	農曆新年假期		
28	二			
29	三			
30	四			
31	五			

備注：如有停課餐單將會調整、水果因供應商來貨而作出調整

1 月份 (幼稚園) 2025

日期	星期	午 餐		
1	三	元 旦 假 期		
2	四	冬瓜意米瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
3	五	羅 宋 湯	干免豬肉飯/炒時菜	茄仔
6	一	雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
7	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
8	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞肉飯 / 炒時菜	香蕉
9	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
10	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔
13	一	白菜紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
14	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
15	三	清補涼豬肉湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	香蕉
16	四	南瓜淡菜湯	鮮茄紅豆燴雞肉飯/炒時菜	蘋果
17	五	羅 宋 湯	鹵肉碎飯 / 炒時菜	茄仔
20	一	雪耳紅蘿蔔豬肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
21	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
22	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉
23	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
24	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔
27	一	農曆新年假期		
28	二			
29	三			
30	四			
31	五			

備注：如有停課餐單將會調整、水果因供應商來貨而作出調整

1 月 份 (中 學) 2025

日期	星期	午 餐		
1	三	元 旦 假 期		
2	四	冬瓜意米瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
3	五	羅 宋 湯	干免豬肉飯/炒時菜	茄仔
6	一	雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
7	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
8	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉
9	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
10	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔
13	一	白菜紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
14	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
15	三	清補涼豬肉湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	香蕉
16	四	南瓜淡菜湯	鮮茄紅豆燴雞肉飯/炒時菜	蘋果
17	五	羅 宋 湯	鹵肉碎飯 / 炒時菜	茄仔
20	一	雪耳紅蘿蔔豬肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
21	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
22	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉
23	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
24	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔
27	一	農曆新年假期		
28	二			
29	三			
30	四			
31	五			

備注：如有停課餐單將會調整、水果因供應商來貨而作出調整