



通告

Ref:P/104/2425

《焦慮世代：失控世界的自處法則》家庭教育專題講座

逕啟者：

本校一向重視家校合作及學生的情緒健康發展，致力宣揚關愛他人、珍惜生命的價值觀，並積極關注全體師生及家長的精神與身心健康。為協助家長更好地了解數位時代下青少年的心理特質與需求，本校將與輔導機構「循道衛理」合辦專題講座《焦慮世代：失控世界的自處法則》。

隨著社會進入數位時代，精神困擾已成為全球化的現象。本次講座將從臨床及社會心理學的角度出發，深入探討「I 世代」青少年的身心健康需要，並分享如何有效支援子女應對未來的挑戰，幫助他們在充滿變數的環境中茁壯成長。現誠邀各位家長參加是次講座，茲將講座詳情臚列如下敬請家長垂注。並於2月20日或之前填妥 WeCom 收集表，以便統計人數及安排相關事宜，是盼。您的參與將為孩子的成長帶來更多支持與力量！

此致

中學全體同學

貴家長



澳門大學附屬應用學校校長盧蘭馨

謹啟

2025年2月17日

日期：2025年3月21日(星期五)

時間：晚上6時半至8時正

地點：本校

主題：《焦慮世代：失控世界的自處法則》

內容：

1. 精神困擾的全球化
2. 童年與青少年期原型
3. 失控世代成因與影響及案例分享
4. 「I 世代」求生指南與子女教養及支援

形式：講座

語言：粵語

講員：循道衛理巡迴資深心理輔導員區詠斯姑娘

講員簡介：

講者為法醫心理學家、英國倫敦大學法醫心理學碩士、澳門大學社會科學心理學學士、英國心理學會(BPS)特約會士、美國心理學會(APA)國際會士、澳門社會工作局社會重返廳 犯罪矯治及團體心理治療導師、澳門管理學院犯罪心理學培訓課程講師、澳門大學社會科學學院心理學系實習機構督導。近年專注於兒童青少年精神評估和心理輔導工作，巡迴學校為精神障礙與高風險個案提供危機介入支援、風險評估及心理衡鑑，制定心理輔導方案和跟進計劃，提供醫療系統治療轉介服務，並為前線輔導人員作培訓支援，普及推動精神心理健康。