



關愛 澳門大學附屬應用學校 家長教師會

第廿三期

會訊

聯絡我們：pta@asum.edu.mo

網址：www.asum.edu.mo

出版日期：2024年4月



慶祝建校25週年活動紀盛

2023年是澳門大學附屬應用學校的銀禧年，建校25週年是極具意義和值得欣喜的盛事，學校所有成員都懷着興奮的心情，籌辦各項慶祝活動，以“感恩、歡慶、厚德、奮進”為主題，規劃了一系列活動在整個銀禧年的適當時段舉行，全校親師員生共同慶祝，互勉持續追求“成就優質全人培育，塑造時代公民領袖”的教育願景。

3月18日，澳大附校舉行了簡單而隆重的建校25週年銀禧感恩禮暨厚德樓啟用儀式。當日出席的嘉賓有：中央人民政府駐澳門特別行政區聯絡辦公室教育與青年工作部石書正副部長、教育及青年發展局阮佩賢代局長、澳大附屬學校協會會員大會主席、澳門大學校長宋永華教授、澳門基金會行政委員區榮智先生、澳大附屬學校協會全體成員(區秉光博士、姚偉彬教授、張國祥教授、葛萬金先生、黃小美女士、關小燕小姐、吳樣農女士、鄭嘉禮先生)、澳門建築項目顧問有限公司蔡田田建築師、本校家長教師會理事長王秉正教授、本校校友會會長姚明威醫生、多間學校校長、副校長、各界友好、本校家長教師會歷屆理監事成員，以及澳大附校校友等500多人出席。



澳大附屬學校協會會員大會主席宋永華教授在典禮致辭時肯定附校的教育宗旨以及持續在各方面都取得了令人驕傲的成績，也贏得了社會各界的廣泛認可和支持，並鼓勵一眾附校人再接再厲勇攀高峰。教育及青年發展局阮佩賢代局長致辭時表示澳大附校近年致力於科普教學及體藝活動，取得了優異的成績，感謝辦學實體、歷任校長及老師們的努力，勉勵澳大附校全體同工繼續為澳門特區政府培養優秀人才。其後主禮嘉賓一起主持了厚德樓的啟用儀式，現場嘉賓一起激烈鼓掌及倒數，共同欣賞厚德樓聳立在澳大附校的宏偉動畫，標示著澳大附校厚德樓正式啟用，及後觀看該校厚德樓設計理念及特色的短片。家長教師會監事長李騫博士和中、小、幼同學及本校校友會會長姚明威，分別在典禮上致辭，感謝本校灑盡園丁千滴汗；祝福他朝栽得梓楠成大棟，名揚四海效中華。校長盧蘭馨致謝辭時感謝特區政府、澳門教育基金會、澳門基金會等25年如一日支持本校的發展，本校堅持“以人為本，素質建校、教學立校、科研興校、人才強校、特色宏校，全面育人”的承諾。期望今後附校人在使用“用設計點亮教育、以教育設計未來”的厚德樓時，要常懷感恩的心去善用它。



澳門大學附屬應用學校家長教師會為表達對學校的祝賀和感恩，除送出鋼琴一台，更呈獻一首由家長教師會理事長王秉正教授作曲及填詞的“滿園桃李”賀歌，並邀請澳大附校校友劉子健和謝宗熹作鋼琴及小提琴伴奏。家長教師會全體理監事及學生代表現場首唱。



滿園桃李

作曲：王秉正
作詞：王秉正

聯合立大灣	致誠至善	育中華兒女	任重道遠
幼年到青年	教學一貫	德智體群美	傳統文化得薪傳
立人先厚德	志學尚義	以學問濟世	善研修己
為人生奠基	良師匯集	共築新學府	全人教育貫中西
求真創新	崇學術先德	以禮以愛	探智慧之禧
勿忘過去	共仰輝煌	樹人樹木	育才先培德
家長功記	師生同努力	眾志成城	進步自可期
感恩珍惜	美質漸升和諧美	滿園春色	看桃李



典禮結束後，建校25週年銀禧感恩禮暨厚德樓啟用開放日及教學成果展正式開始，盧校長及校園大使陪同一眾嘉賓參觀厚德樓及欣賞各樓層同學的多項精彩表演，中、小、幼學部在特定的樓層，共展示了數十項豐富多彩的學科教學成果，包括科普、自然科學、社會與人文、資訊科技、藝術創作、音樂等。同學們通過律動、歌唱、中英文詩詞誦唱、武術、體育競賽、管弦團演奏等多種形式，展現了各自的才華和自信。讓家長和學生們感受到本校的教學氛圍和學習風貌，並可以近距離觀察學生的學習環境，也可以與師生交流教與學的心得，進一步了解學校「從做中學」的教學現場和教學質量。家長均認同學生在學校獲得了全面的培養，具備了豐富的興趣和多元的技能。此外，在厚德樓室內體育館還舉行了學生、教師及校友籃球四角賽，現場競爭激烈，氣氛熱鬧，結果教師隊險勝校友隊。當天整個校園都充滿了歡聲笑語，場面熱鬧溫馨。





關愛

當晚假新葡京酒店一樓宴會廳，舉行慶祝建校廿五週年聯歡晚宴，出席嘉賓有：教育及青年發展局阮佩賢代局長，澳大附屬學校協會會員大會主席代表、澳大附屬學校協會理事會理事長姚偉彬教授，澳大附屬學校協會會員大會副主席區秉光博士，澳門基金會黃棟樂先生，澳門霍英東基金會總幹事史濠先生，澳大附屬學校協會監事會監事長張國祥教授，副監事長黃小美女士，秘書吳樣儂女士，澳大附屬學校協會理事會副理事長葛萬金先生，秘書關小燕小姐，教育及青年發展局非高等教育廳蔡敏芝代廳長，中學教育處梁怡安處長，澳門建築項目顧問有限公司蔡田田建築師，高武洲建築師，中國建築工程(澳門)有限公司代表，本校學務顧問楊秀玲教授，前校長李寶田，本校家長教師會理事長王秉正教授，歷任家長教師會理監事長，校友會會長姚明威醫生，全體教職員工等。席間向服務本校已滿五年或以上的教職員工頒發銀禧紀念獎座、襟章及獎金。獲長期服務獎的教職員工合共145人，當中滿五年至九年共七十七位，滿十年至十四年共三十一位，滿十五年至十九年共三十一位，滿二十年至二十四年共五位。最後由教育及青年發展局阮佩賢代局長，向自創校至今服務本校的陳向群副主任頒發獎座。



次日，校內最大規模的社團--「家社」秉持其培養附校人情誼的宗旨，舉行慶祝建校25週年“家社大聯歡園遊會”，藉此聯繫校內職員、工友、師生們互相溝通與協作。“家社大聯歡園遊會”設有14個遊戲攤位，四個家社幹事成員因應是次活動的主題設計及規劃以紅、黃、藍、綠四社為特色的攤位佈置及遊戲，且擬定中小幼社員不同程度的挑戰項目，項目包括體能運動類的足球、乒乓球、羽毛球小遊戲，科普類的智力遊戲，亦有加深對學校歷史、家社特色的問答環節，完成每個項目能獲得精心購備的小禮物包、文具包等豐富的紀念品。



同時，本校家長教師會及校友會也積極參與是次園遊會，家教會所設計的小遊戲深得幼小同學喜愛，親子共玩歡樂情緒高漲；校友會現場製作的棉花糖及爆谷小食攤位，香氣四溢，甚受歡迎。期間大會亦安排了活潑可愛的幼稚園一年級同學表演“律動”；中小同學合作演出中國漢族傳統民俗文化活動“舞龍表演”及充滿朝氣的“鼓舞飛揚”和“中華力量”，觀眾掌聲雷動。園遊會吸引了數千家長、學生及校友參與，人流如鯽，場面非常熱鬧，參與者樂而忘返，度過同歡共慶的一天。是次家社大聯歡園遊會售出遊戲券壹萬玖千多張，除學校送出大量文具及日用品作攤位遊戲獎品外，四社亦購買數萬元的精美獎品，園遊會的收入，扣除各項成本支出外，全數作購置校園設備之用。

建校25週年系列活動讓社會各界可以親身體驗學校的教學場境和校園文化，感受厚德樓“以設計點亮教育，以教育設計未來”的設計理想和推行實況。活動的成功舉辦，展現了澳門大學附屬應用學校在教育領域的優勢和實力，也為嘉賓、家長和學生們提供了一個更加全面了解學校發展歷程的機會。澳門大學附屬應用學校將繼續秉持“尊重關愛、陪伴成長”的承諾，逐步實現“成就優質全人培育，塑造時代公民領袖”的辦學願景，為本澳的莘莘學子提供更好的教育和成長環境。

(本文摘載自澳門大學附屬應用學校建校25週年特刊)





關愛

建校25週年校運會

2022/2023學年4月3、4日本校假氹仔奧林匹克運動場舉行建校25週年校運會。是次活動旨在豐富學生的校園生活，提升同學的全面發展，期望同學注重強健體魄，積極參與家社團隊活動，踐行本校重視群育發展的教育目標。小一至小三學生於室內體育館進行班際競技比賽，小四至高三學生則舉行專項競技比賽。校運會除競逐田徑的最優秀成績外，為鼓勵中小學同學之同儕互助，惕勵成長，以紅、黃、藍、綠四社參賽運動員的成績、社運動員的投入性、家社看台清潔表現及社成員的參與度為指標，競逐建校25週年校運會家社總冠軍等獎項。

比賽當日，紅、黃、藍、綠四社社長、社代表運動員在“運動員進行曲”的樂聲伴隨下，整齊列隊進場。升旗禮畢，盧蘭馨校長致開幕詞，勉勵同學以飽滿的激情，昂揚的鬥志，勇於拼搏的信念，發揮肢體動覺潛能，肯定自我價值，團結向上的精神，積極配合「一人一體藝的培育計劃」，投入到本年的校運會中；希望全體裁判員及工作人員要嚴密組織，盡職盡責，嚴守規程，公正裁判，熱情服務；確保建校25週年校運會辦成一個“安全、拼搏、奮進、人文”的校運會。宣誓儀式由獲得本年度全澳學界田徑賽女子B組1500米冠軍的初三馮詩穎同學帶領全體運動員進行，象徵校運會正式開始。



本屆校運會經過兩天競逐，合共1170位運動員，角逐83個專項比賽，打破37項學校大會紀錄，合共產生：249個冠亞季軍獎項，成績可喜。其中分組個人全場冠軍分別是：男子甲組綠社劉璟燁、女子甲組黃社葛泳逸、男子乙組綠社鍾軒平、女子乙組藍社馮詩穎、男子丙組黃社吳亦林、女子丙組黃社李健晴、男子丁組藍社王禮舜、女子丁組黃社冼穎柔。本屆校運會全場總冠軍為黃社。附屬學校盃四社教師接力賽由綠社奪得冠軍；及後70組“男、女子親子接力賽”由陳恩又及其家長和黃希桐及其家長獲得冠軍；“家長、教師、校友接力賽”，將全場熱鬧的氣氛推向高潮，最後由教師隊奪得校長盃冠軍。



4月4日下午3時30分，由澳大附屬學校協會會員大會副主席區秉光博士、學校協會監事長張國祥教授、副監事長黃小美女士、監事會秘書吳樣儀女士、理事會秘書關小燕小姐、司庫鄭嘉禮先生、家長教師會理事長王秉正教授、監事長李騫博士及盧蘭馨校長主持閉幕儀式，眾嘉賓祝賀建校25週年校運會的成功舉行，希望同學再接再勵，來年爭取更佳的成績，促進全人發展。盧校長在總結發言時感謝各教練員的悉心指導，同時亦肯定全體工作人員、四社社導師社職員、參賽運動員、全體同學的積極參與，並對體育局、運動場管理人員及學校家長教師會的支持與協助，表示衷心的感謝，希望同學繼續努力，勝不驕，敗不餒，同心成就優質全人培育。

(本文摘載自澳門大學附屬應用學校建校25週年特刊)



澳門大學附校25週年校慶紀念歌

滿園桃李

家長教師會理事長 王秉正

賢舍立大灣
致於至善
育中華兒女
任重道遠
幼年到青年
教學一貫
德智體群美
傳統文化得薪傳

作曲：王秉正
作詞：王秉正

澳門大學附屬應用學校於今年三月十八日舉行建校廿五周年銀禧感恩禮暨厚德樓啟用儀式。家長教師會為表達學校的祝賀和感恩，獻上一首名為《滿園桃李》的校慶紀念歌，由家長教師會理事長王秉正教授作曲及作詞、家長教師會全體委員及學生代表合唱、澳大附校校友劉子健和謝宗熹作鋼琴及小提琴伴奏，在典禮中首演。

該曲名「滿園桃李」意指學校辦學優良、成果豐碩、桃李滿天下；這首歌曲特地為澳大附校量身定做，描述學校穩坐大灣區、秉承中華文化和德智體群美善；歌詞充分展現學校特色及成就；王教授的創作動機主要根據四個方向：校訓、學校特色、畢業生的傑出表現及家長教師們齊力同心的家校合作，一條龍式的全人教育體系，培養學生成為智慧與靈性兼顧的新世代青年。樂曲旋律優美，由沉穩的鋼琴主奏、配上小提琴的詩意與感性與之應和；樂曲前段和諧委婉，娓娓描述學校辦學宗旨、五育並重並且秉持校訓、全人教育；後段高昂奮發，主要描述教學嚴謹、勉勵學生追求真善美，成為有智慧、知惜福的社會菁英。

值得一提的是，詞中特別提到「効法澳大共仰博雅壁」；此博雅壁是2018年由國家教育部贈送澳門大學的「博雅之壁」雕塑；這不僅是中央政府對澳門教育的支持與勉勵；更希望學校弘揚中華傳統文化和傳統美德；以期既做到胸懷、眼界及知識的廣博，更擁有高雅的舉止和氣質；學校作為其附屬之應用學校，亦應當以此自勉及學習，不負國家期望。值此歡慶之時，澳大附校的進步與學生校友的成就不僅大家有目共睹，更應繼續求真創新、育才培基、心懷感恩、惜福惜緣，才不辜負各界對學校的支持；期望學校校運昌隆並展望未來滿園春色、笑看桃李。

立人先厚德
志學尚義
以學問濟世
善群修己
為人生奠基
良師匯集
共榮新學府
全人教育貫中西

求真創新
啟學術先機
以情以靈
探智慧之祕
効法澳大
共仰博雅壁
樹人樹木
育才先培基

家長如親
師生同努力
眾志成城
進步自可期
感恩珍惜
莫負期許和情義
滿園春色
看桃李



家校攜手，共同成長

文/李計蓮

2023年3月18日，我們共同迎來了澳門大學附屬應用學校建校25週年的慶典及厚德樓的啟用儀式，這是極具意義和值得欣喜的盛事，學校全體師生都懷著興奮的心情，以「感恩、歡慶、厚德、奮進」為主題，籌備了一系列豐富多彩活動，令整個銀禧年的慶典熱鬧歡騰，又別具一格！

在這可喜可賀的日子裡，高興之餘也讓人感慨萬千！25年，四分之一個世紀，放在時間的長河裡，它很快，快到如白駒過隙，彈指一揮間！25年，恰好也是人生百年的四分之一，我們希望它很慢，慢到讓一個剛落地的娃娃，成長為俊朗少年，慢到讓一個讀幼稚園的寶寶，可以羽翼豐滿，可以勤學苦練、飽讀詩書，成為棟樑之才！

25年，足以讓一位老師從熱血青年到兩鬢斑白，一間教室，三尺講台，送走一屆又一屆的畢業生，「春蠶到死絲方盡，蠟炬成灰淚始乾」辛勤的園丁，默默耕耘，默默奉獻，讓滿園桃李奔赴更廣闊的天地和舞台！

我有幸和孩子們共同參與了學校25週年的慶典活動，當孩子們熱情洋溢的敲響咚咚的鼓聲，如春雷一般，讓人為之振奮，讓人感受到春天的蓬勃朝氣和力量！幼稚園的寶寶們在老師的帶領下載歌載舞，歡快的節奏，讓人身心愉悅！舞起中國龍的孩子們也是有模有樣，將龍馬精神以及龍騰虎躍的生命力完美演繹！還有精彩的扯鈴表演等活動，都博得大家陣陣熱烈的掌聲！而我，作為家教會的一員，有幸與家教會的理監事以及學校的校友、老師和同學們一起合唱了王秉正教授創作的《滿園桃李》，這首歌，是家教會理事長王秉正教授為學校25週年主題創作的歌曲，旋律優美，琴聲悠揚，唱得我蕩氣回腸，熱淚盈眶！我們要感恩這偉大的時代，感恩學校為孩子們的成長付出的一切！為了給孩子們創造更好的成長環境，我們共同見證了學校厚德樓的建成，一座大樓拔地而起，背後是多少人的努力和付出！這好比一個孩子的健康成長，背後凝聚著整個家庭的愛和希望！如果說我們家長是孩子的第一任父母，那麼當孩子走進校園，老師便成為孩子的「第二任父母」，想要一個孩子更好地成長，離不開第一任父母和第二任父母齊心協力、緊密配合！第一任父母更多的是關心生活中孩子的衣食住行，喜怒哀樂，「第二任父母」則關心學習中孩子的聽說讀寫，唱念坐打，思想練達！想要孩子在知識的海洋里遨遊，在未來社會里頂天立地，只有兩任父母齊心協力，攜手並肩，才能讓我們的孩子擁有好的生活環境和學習環境，健康快樂成長！我們心存感恩，才能看到生活的美好，心存感恩，才是幸福的源泉和法寶！心中有愛，眼中有星辰大海，才是孩子們應該擁有的廣闊天地！

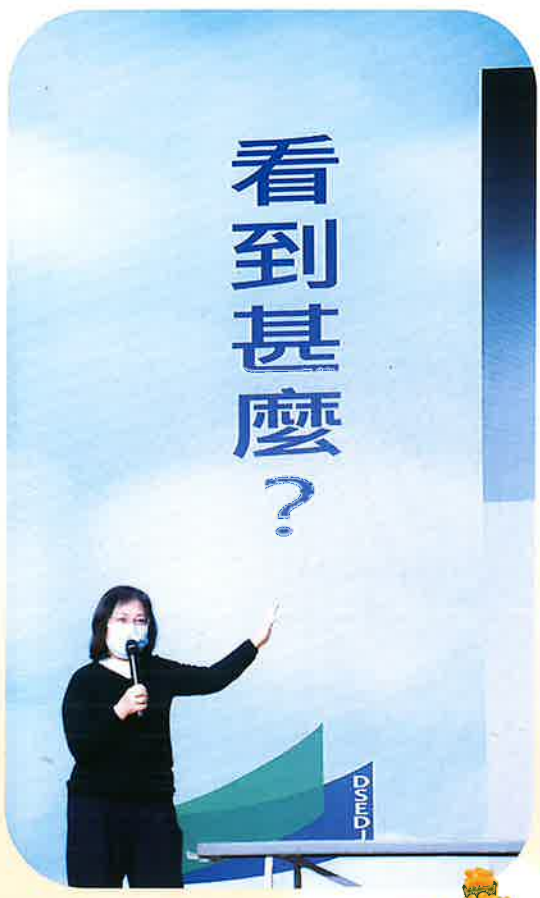
我衷心的祝願澳門大學附屬應用學校越辦越好，桃李滿天下！



2022年12月5日 家長教師會就職禮

第十一屆家長教師會理監事就職禮在嚮往堂舉行，澳大附屬學校協會監事會副監事長黃小美女士及教育及青年發展局教育心理輔導及特殊教育中心周佩玲主任為主禮嘉賓。向2019-2022年家教會理監事頒發感謝狀，2022-2024年新一屆家教會理監事頒發委任狀。

青年發展局教育心理輔導及特殊教育中心周佩玲主任以《父母如何陪伴子女？》為題進行講座。



2023年3月18日 澳大附校辦厚德樓啟用開放日

表演



2023年1月14日 第一段師生懇談日



開放日展示



2023年3月19日 澳大附校慶祝建校25週年系列活動-家社大聯歡園遊會

澳大附校內最大規模的社團——「家社」秉持其設立的宗旨，舉行慶祝建校25週年“家社大聯歡園遊會”，項目包括體能運動類的足球、乒乓球、羽毛球小遊戲，科普類的智力遊戲，亦有加深對學校歷史、家社特色的問答環節，完成每個項目將獲得精心購備且種類繁多的小禮物包、文具包等豐富的紀念品。

同時，本校家長教師會及校友會也積極參與是次園遊會，家教會所設計的小遊戲深得幼小同學喜愛，親子共玩歡樂情緒高漲；校友會現場製作的棉花糖及爆谷小食攤位，香氣四溢，甚受歡迎。期間大會亦安排了活潑可愛的幼稚園一年級同學表演“律動”；中小同學合作演出中國漢族傳統民俗文化活動“舞龍表演”及充滿朝氣的“鼓舞飛揚”和“中華力量”，觀眾掌聲雷動。園遊會吸引了數千家長、學生校友參與，人流如鯽，場面非常熱鬧，參與者樂而忘返，度過同歡共慶的一天。





2023年4月14日

親職教養溝通有道 (中學篇) 家長講座

邀請了澳門註冊心理治療師公會理事長劉振峰先生為中學辦家長講座，增加家長對親職教養技巧的認識。



2023年4月22日 第二段親師生懇談日



2023年5月3日 幼稚園親子工作坊

幼稚園「親職教養溝通有道」之“守規有妙法”親子工作坊，透過互動及實踐，讓家長了解無論校內校外，守規對學生的重要性，以及運用工序分析法及連扣法進行流體畫實踐活動，讓家長明白及學習應為學生建立守規程序。



2023年5月26日 親職教養溝通有道之親子術語 (小學部) 家長講座

為了推動家長與學生有正向的親職互動，使家長在教養孩子的過程中以愛為基礎，讓孩子感受到真正被在乎，從而建立良好的親子關係，邀請了來自聖若瑟大學心理系的客席講師及臨床監督、澳門註冊治療師(心理治療)——劉欣亮舉辦講座，共有五十六位家長出席。劉欣亮心理治療師深入淺出地介紹了幸福感來源於好關係，並以例子解析關係建立和維持的三個重要面向，協助家長們認識小朋友的發展歷程，明白到父母積極正面的回應有助孩子的情緒管理。只有先調整好自己的心態，才能更好地聆聽及看到小朋友的需要。





2023年6月9日

『培養青少年身心健康發展的有效方法』講座

家長教師會邀請澳門旅遊學院管潔琦博士為家長舉辦講座，有四十位家長出席。管博士與家長分享培養青少年身心健康發展的有效方法，並介紹如何通過寓教於樂的方式將身心健康的教育元素融入到生活中。

