



# 澳門大學附屬應用學校

伴隨成長：父母與孩子的相互學習

Ref: P/102/2425

敬啟者：

一直以來，我們重視學生的身心健康及精神支持，並致力於推動關愛他人和珍惜生命的文化。此次講座將專注於家庭教養的重要性，旨在幫助家長掌握有效的教養技巧，以營造健康和諧的家庭環境。

講座內容將圍繞如何理解孩子的需求，建立良好的溝通機制，以及策略性地引導子女的情感和行為發展。家長將學習到如何在日常生活中實踐正面管教的方法，促進子女的自我認知與自我肯定，進一步提升家庭中的愛與理解。

現誠邀各位家長參加此次講座，期待與您一同探索如何提升家庭教養的質量，並共同建立良好的親子關係。敬請留意講座的具體安排，並於2月28日（星期五）或之前通過WeCom完成報名。期待您的參與！

此致

小學部全體學生

貴家長



澳門大學附屬應用學校校長盧蘭馨

謹啟

2025年2月21日

日期：2025年3月7日(星期五)

時間：晚上6時正至7時半

地點：本校

主題：親職教養溝通

形式：講座

語言：粵語

對象：小學部學生家長

報名：以WECOM進行報名

講者：區詠斯 (Alexis, W.S, Ao, M.Sc., FPsy)

-專業背景

- 法醫心理學家
- 英國倫敦大學法醫心理學碩士
- 澳門大學社會科學心理學學士
- 英國心理學會(BPS)特約會士
- 美國心理學會(APA)國際會士
- 澳門社會工作局社會重返廳 犯罪矯治及團體心理治療導師
- 澳門管理學院 犯罪心理學培訓課程講師
- 澳門大學社會科學學院 心理學系實習機構督導
- 澳門循道衛理聯合教會社會服務處學生輔導服務部 巡迴資深心理輔導員

從事心理治療、輔導及臨床犯罪矯治八年，在司法系統提供專家證供建議，為個案提供心理治療、司法心理衡鑑、再犯風險評估、團體心理治療、犯罪行為矯治、在囚與更生人士家庭教育工作等，及後續重返社會的跟進與支援等。曾任英國倫敦大學法醫心理學組成員，研究臨床法醫心理、精神病理、失蹤人口調查、沉溺行為及犯罪刑事偵訊技巧。任獨立學者期間從事國際精神心理健康研究工作並推廣心理教育，舉辦主持相關專題培訓、小組和工作坊，議題包括家庭教育、心理治療、融合生支援及評估、精神病理、犯罪心理學等。

近年專注於兒童青少年精神評估和心理輔導工作，巡迴學校為精神障礙與高風險個案提供危機介入支援、風險評估及心理衡鑑，制定心理輔導方案和跟進計劃，提供醫療系統治療轉介服務，並為前線輔導人員作培訓支援，普及推動精神心理健康。。