

3 月 份 (小 學) 2025

日期	星期	午 餐		
3	一	雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
4	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
5	三	清補涼豬肉湯	鮮茄三角豆燴雞肉飯 / 炒時菜	香蕉
6	四	南瓜淡菜湯	鮮茄豬扒飯 / 炒時菜	蘋果
7	五	羅 宋 湯	滷肉碎飯 / 炒時菜	茄仔
10	一	冬瓜意米瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
11	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
12	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉
13	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
14	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯 / 炒時菜	茄仔
17	一	雪耳紅蘿蔔豬肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
18	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
19	三	清補涼豬肉湯	鮮茄紅豆燴雞肉飯 / 炒時菜	香蕉
20	四	南瓜意米瘦肉湯	鮮茄豬扒飯 / 炒時菜	蘋果
21	五	羅 宋 湯	滷肉碎飯 / 炒時菜	茄仔
24	一	冬瓜淡菜湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
25	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
26	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉
27	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
28	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯 / 炒時菜	茄仔
31	一	雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果

備注：如有停課餐單將會調整、水果因供應商來貨而作出調整

3 月份 (幼稚園) 2025

日期	星期	午 餐		
3	一	雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
4	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
5	三	清補涼豬肉湯	鮮茄豬扒飯 / 炒時菜	香蕉
6	四	南瓜淡菜湯	鮮茄三角豆燴雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
7	五	羅 宋 湯	鹵肉碎飯 / 炒時菜	茄仔
10	一	冬瓜意米瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
11	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
12	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉
13	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
14	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯 / 炒時菜	茄仔
17	一	雪耳紅蘿蔔豬肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
18	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
19	三	清補涼豬肉湯	鮮茄豬扒飯 / 炒時菜	香蕉
20	四	南瓜意米瘦肉湯	鮮茄紅豆燴雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
21	五	羅 宋 湯	鹵肉碎飯 / 炒時菜	茄仔
24	一	冬瓜淡菜湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
25	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
26	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉
27	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
28	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯 / 炒時菜	茄仔
31	一	雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果

備注：如有停課餐單將會調整、水果因供應商來貨而作出調整

3 月 份 (中 學) 2025

日期	星期	午 餐		
3	一	雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
4	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
5	三	清補涼豬肉湯	鮮茄豬扒飯 / 炒時菜	香蕉
6	四	南瓜淡菜湯	鮮茄三角豆燴雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
7	五	羅 宋 湯	滷肉碎飯 / 炒時菜	茄仔
10	一	冬瓜意米瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
11	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
12	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉
13	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
14	五	考 試		
17	一			
18	二			
19	三			
20	四			
21	五	羅 宋 湯	滷肉碎飯 / 炒時菜	茄仔
24	一	冬瓜淡菜湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
25	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
26	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉
27	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
28	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯 / 炒時菜	茄仔
31	一	雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果

備注：如有停課餐單將會調整、水果因供應商來貨而作出調整