

5 月 份 (小 學) 2025

日期	星期	午 餐		
2	五	南瓜淡菜湯	鮮茄三角豆燴雞肉飯/炒時菜	茄仔
5	一	冬瓜意米瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
6	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
7	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉
8	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
9	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔
12	一	雪耳紅蘿蔔豬肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
13	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
14	三	清補涼豬肉湯	鮮茄紅豆燴雞肉飯/炒時菜	香蕉
15	四	南瓜意米瘦肉湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	蘋果
16	五	羅 宋 湯	干免豬肉飯/炒時菜	茄仔
19	一	冬瓜淡菜湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
20	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
21	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉
22	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
23	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔
26	一	雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
27	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
28	三	清補涼豬肉湯	鮮茄三角豆燴雞肉飯/炒時菜	香蕉
29	四	南瓜淡菜湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	蘋果
30	五	羅 宋 湯	鹵肉碎飯 / 炒時菜	茄仔

備注：如有停課餐單將會調整、水果因供應商來貨而作出調整

5 月份 (幼稚園) 2025

日期	星期	午 餐		
2	五	南瓜淡菜湯	鮮茄三角豆燴雞肉飯/炒時菜	茄仔
5	一	冬瓜意米瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
6	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
7	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞肉飯 / 炒時菜	香蕉
8	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
9	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔
12	一	雪耳紅蘿蔔豬肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
13	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
14	三	清補涼豬肉湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	香蕉
15	四	南瓜意米瘦肉湯	鮮茄紅豆燴雞肉飯/炒時菜	蘋果
16	五	羅 宋 湯	干免豬肉飯/炒時菜	茄仔
19	一	冬瓜淡菜湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
20	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
21	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞肉飯 / 炒時菜	香蕉
22	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
23	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔
26	一	雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
27	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
28	三	清補涼豬肉湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	香蕉
29	四	南瓜淡菜湯	鮮茄三角豆燴雞肉飯/炒時菜	蘋果
30	五	羅 宋 湯	鹵肉碎飯 / 炒時菜	茄仔

備注：如有停課餐單將會調整、水果因供應商來貨而作出調整

5 月 份 (中 學) 2025

日期	星期	午 餐		
2	五	南瓜淡菜湯	鮮茄三角豆燴雞肉飯/炒時菜	茄仔
5	一	冬瓜意米瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
6	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
7	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉
8	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
9	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔
12	一	雪耳紅蘿蔔豬肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
13	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
14	三	清補涼豬肉湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	香蕉
15	四	南瓜意米瘦肉湯	鮮茄紅豆燴雞肉飯/炒時菜	蘋果
16	五	羅 宋 湯	干免豬肉飯/炒時菜	茄仔
19	一	冬瓜淡菜湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
20	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
21	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉
22	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
23	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔
26	一	雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
27	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
28	三	清補涼豬肉湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	香蕉
29	四	南瓜淡菜湯	鮮茄三角豆燴雞肉飯/炒時菜	蘋果
30	五	羅 宋 湯	鹵肉碎飯 / 炒時菜	茄仔

備注：如有停課餐單將會調整、水果因供應商來貨而作出調整