

6 月 份 (小 學) 2025

日期	星期	午 餐		
2	一	冬瓜意米瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
3	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
4	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉
5	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
6	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔
9	一	雪耳紅蘿蔔豬肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
10	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
11	三	清補涼豬肉湯	鮮茄紅豆燴雞肉飯/炒時菜	香蕉
12	四	南瓜意米瘦肉湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	蘋果
13	五	羅 宋 湯	干免豬肉飯/炒時菜	茄仔
16	一	冬瓜淡菜湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
17	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
18	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉
19	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
20	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔
23	一	雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
24	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
25	三	清補涼豬肉湯	鮮茄三角豆燴雞肉飯/炒時菜	香蕉
26	四	南瓜淡菜湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	蘋果
27	五	羅 宋 湯	鹵肉碎飯 / 炒時菜	茄仔

備注：如有停課餐單將會調整、水果因供應商來貨而作出調整

6 月 份 (幼稚園) 2025

日期	星期	午 餐		
2	一	冬瓜意米瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
3	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
4	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞肉飯 / 炒時菜	香蕉
5	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
6	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔
9	一	雪耳紅蘿蔔豬肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
10	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
11	三	清補涼豬肉湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	香蕉
12	四	南瓜意米瘦肉湯	鮮茄紅豆燴雞肉飯/炒時菜	蘋果
13	五	羅 宋 湯	干免豬肉飯/炒時菜	茄仔
16	一	冬瓜淡菜湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
17	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
18	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞肉飯 / 炒時菜	香蕉
19	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
20	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔
23	一	雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
24	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
25	三	清補涼豬肉湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	香蕉
26	四	南瓜淡菜湯	鮮茄三角豆燴雞肉飯/炒時菜	蘋果
27	五	羅 宋 湯	鹵肉碎飯 / 炒時菜	茄仔

備注：如有停課餐單將會調整、水果因供應商來貨而作出調整

6 月 份 (中學) 2025

日期	星期	午 餐		
2	一	冬瓜意米瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
3	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
4	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉
5	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
6	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔
9	一	雪耳紅蘿蔔豬肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
10	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
11	三	清補涼豬肉湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	香蕉
12	四	南瓜意米瘦肉湯	鮮茄紅豆燴雞肉飯/炒時菜	蘋果
13	五	羅 宋 湯	干免豬肉飯/炒時菜	茄仔
16	一	冬瓜淡菜湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
17	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
18	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉
19	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
20	五	雜 菜 湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔
23	一	考 試		
24	二			
25	三			
26	四			
27	五			

備注：如有停課餐單將會調整、水果因供應商來貨而作出調整