

9 月 份 (小 學) 2025

日期	星期	午 餐		
2	二	冬瓜意米瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
3	三	雞茸粟米蛋花湯	鮮茄紅豆燴雞肉飯/炒時菜	香蕉
4	四	清補涼豬肉湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	蘋果
5	五	意大利雜菜湯	干免豬肉飯/炒時菜	茄仔
8	一	雪耳紅蘿蔔豬肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
9	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
10	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉
11	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
12	五	雜菜湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔
15	一	雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
16	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
17	三	清補涼豬肉湯	鮮茄三角豆燴雞肉飯/炒時菜	香蕉
18	四	南瓜淡菜湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	蘋果
19	五	羅宋湯	鹵肉碎飯 / 炒時菜	茄仔
22	一	冬瓜淡菜湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
23	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
24	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉
25	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
26	五	雜菜湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔
29	一	雪耳紅蘿蔔豬肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
30	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔

備注：如有停課餐單將會調整、水果因供應商來貨而作出調整

9 月 份 (幼稚園) 2025

日期	星期	午 餐		
2	二	冬瓜意米瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
3	三	雞茸粟米蛋花湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	香蕉
4	四	清補涼豬肉湯	鮮茄紅豆燴雞肉飯/炒時菜	蘋果
5	五	意大利雜菜湯	干免豬肉飯/炒時菜	茄仔
8	一	雪耳紅蘿蔔豬肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
9	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
10	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞肉飯 / 炒時菜	香蕉
11	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
12	五	雜菜湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔
15	一	雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
16	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
17	三	清補涼豬肉湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	香蕉
18	四	南瓜淡菜湯	鮮茄三角豆燴雞肉飯/炒時菜	蘋果
19	五	羅宋湯	鹵肉碎飯 / 炒時菜	茄仔
22	一	冬瓜淡菜湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
23	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
24	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞肉飯 / 炒時菜	香蕉
25	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
26	五	雜菜湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔
29	一	雪耳紅蘿蔔豬肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
30	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔

備注：如有停課餐單將會調整、水果因供應商來貨而作出調整

9 月 份 (中學) 2025

日期	星期	午 餐		
日期	星期	午 餐		
2	二	冬瓜意米瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
3	三	雞茸粟米蛋花湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	香蕉
4	四	清補涼豬肉湯	鮮茄紅豆燴雞肉飯/炒時菜	蘋果
5	五	意大利雜菜湯	干免豬肉飯/炒時菜	茄仔
8	一	雪耳紅蘿蔔豬肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
9	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
10	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉
11	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
12	五	雜菜湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔
15	一	雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
16	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔
17	三	清補涼豬肉湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	香蕉
18	四	南瓜淡菜湯	鮮茄三角豆燴雞肉飯/炒時菜	蘋果
19	五	羅宋湯	鹵肉碎飯 / 炒時菜	茄仔
22	一	冬瓜淡菜湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果
23	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔
24	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉
25	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果
26	五	雜菜湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔
29	一	雪耳紅蘿蔔豬肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果
30	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔

備注：如有停課餐單將會調整、水果因供應商來貨而作出調整