

10 月份 (小學) 2025

日期	星期	午 餐			
3	五	意大利雜菜湯	干免豬肉飯/炒時菜	茄仔	
6	一	雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果	
7	二	中 秋 翌 日 放 假			
8	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉	
9	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果	
10	五	雜菜湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔	
13	一	雪耳紅蘿蔔豬肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果	
14	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔	
15	三	清補涼豬肉湯	鮮茄三角豆燴雞肉飯/炒時菜	香蕉	
16	四	南瓜淡菜湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	蘋果	
17	五	羅 宋 湯	鹵肉碎飯 / 炒時菜	茄仔	
20	一	冬瓜意米瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果	
21	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔	
22	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉	
23	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果	
24	五	雜菜湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔	
27	一	雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果	
28	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔	
29	三	重 陽 節 放 假			
30	四	清補涼豬肉湯	鮮茄紅豆燴雞肉飯/炒時菜	蘋果	
31	五	羅 宋 湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	茄仔	

備注：如有停課餐單將會調整、水果因供應商來貨而作出調整

10 月份 (幼稚園) 2025

日期	星期	午	餐		
3	五	意大利雜菜湯	干免豬肉飯/炒時菜	茄仔	
6	一	雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果	
7	二	中 秋 翌 日 放 假			
8	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞肉飯 / 炒時菜	香蕉	
9	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果	
10	五	雜菜湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔	
13	一	雪耳紅蘿蔔豬肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果	
14	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔	
15	三	清補涼豬肉湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	香蕉	
16	四	南瓜淡菜湯	鮮茄三角豆燴雞肉飯/炒時菜	蘋果	
17	五	羅宋湯	鹵肉碎飯 / 炒時菜	茄仔	
20	一	冬瓜意米瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果	
21	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔	
22	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞肉飯 / 炒時菜	香蕉	
23	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果	
24	五	雜菜湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔	
27	一	雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果	
28	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔	
29	三	重 陽 節 放 假			
30	四	清補涼豬肉湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	蘋果	
31	五	羅宋湯	鮮茄紅豆燴雞肉飯/炒時菜	茄仔	

備注：如有停課餐單將會調整、水果因供應商來貨而作出調整

10 月 份 (中 學) 2025

日期	星期	午 餐			
3	五	意大利雜菜湯	干免豬肉飯/炒時菜	茄仔	
6	一	雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果	
7	二	中 秋 翌 日 放 假			
8	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉	
9	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果	
10	五	雜菜湯	鮮茄燴雞肉飯/炒時菜	茄仔	
13	一	雪耳紅蘿蔔豬肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果	
14	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔	
15	三	清補涼豬肉湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	香蕉	
16	四	南瓜淡菜湯	鮮茄三角豆燴雞肉飯/炒時菜	蘋果	
17	五	羅 宋 湯	鹵肉碎飯 / 炒時菜	茄仔	
20	一	冬瓜意米瘦肉湯	白菌雞柳飯 / 炒時菜	蘋果	
21	二	紫菜瘦肉湯	肉片炒雜菜飯 / 炒時菜	茄仔	
22	三	羅漢果瘦肉湯	豉油雞翼飯 / 炒時菜	香蕉	
23	四	白菌忌廉湯	雲耳蒸肉片飯 / 炒時菜	蘋果	
24	五	秋 季 旅 行			
27	一	雪梨紅蘿蔔瘦肉湯	粟米雞肉飯 / 炒時菜	蘋果	
28	二	雞茸粟米蛋花湯	冬菇蒸肉片飯 / 炒時菜	茄仔	
29	三	重 陽 節 放 假			
30	四	清補涼豬肉湯	鮮茄豬扒飯/炒時菜	蘋果	
31	五	羅 宋 湯	鮮茄紅豆燴雞肉飯/炒時菜	茄仔	

備注：如有停課餐單將會調整、水果因供應商來貨而作出調整